Trainingsplan ASKÖ Pregarten
SAISON 2016/2017

Änderungen vorbehalten!!!

MO	12.12.2016			Start individueller Laufplan	3 Einheiten wöchtentl.			
DI	13.12.2016							
MI	14.12.2016							
DO	15.12.2016							
FR	16.12.2016							
SA	17.12.2016		**19h**	**Weihnachtsfeier**	**GH Haslinger**			
SO	18.12.2016							
MO	19.12.2016							
DI	20.12.2016							
MI	21.12.2016							
DO	22.12.2016							
FR	23.12.2016							
SA	24.12.2016							
SO	25.12.2016							
MO	26.12.2016							
DI	27.12.2016							
MI	28.12.2016		19 15h-20 45h	Soccafive Arena Urfahr	Further Str. 13, 4040			
DO	29.12.2016							
FR	30.12.2016							
SA	31.12.2016							
SO	01.01.2017							
MO	02.01.2017							
DI	03.01.2017							
MI	04.01.2017							
DO	05.01.2017							
FR	06.01.2017							
SA	07.01.2017							
SO	08.01.2017		17 30h	Black Wings Linz - KAC	Linzer Eishalle			
MO	09.01.2017							
DI	10.01.2017							
MI	11.01.2017							
DO	12.01.2017							
FR	13.01.2017							
SA	14.01.2017							
SO	15.01.2017							
MO	16.01.2017	1.Woche						
DI	17.01.2017							
MI	18.01.2017		18 45h	Start Vorbereitung/Training	ASKÖ Anlage			
DO	19.01.2017			Training				
FR	20.01.2017			Skiwochenende	Saalbach			
SA	21.01.2017			Skiwochenende				
SO	22.01.2017			Skiwochenende				
MO	23.01.2017	2.Woche		Training	ASKÖ			
DI	24.01.2017			Training				
MI	25.01.2017							
DO	26.01.2017			Training				
FR	27.01.2017		**18 15h**	**ASKÖ Pregarten - SK Bad Wimsbach**	**ASKÖ Anlage**	**LLW**	**17 30h**	**Treffpunkt**
SA	28.01.2017							

SO	29.01.2017								
MO	30.01.2017	3. Woche		Training					
DI	31.01.2017			Training					
MI	01.02.2017								
DO	02.02.2017			Training					
FR	03.02.2017		18 15h	ASKÖ Pregarten - USV St. Oswald/Fr.	ASKÖ Anlage	BLN	17 30h	TP	
SA	04.02.2017								
SO	05.02.2017								
MO	06.02.2017	4. Woche		Training					
DI	07.02.2017			Training					
MI	08.02.2017								
DO	09.02.2017			Training					
FR	10.02.2017			Training					
SA	11.02.2017		15 00h	ASKÖ Oedt - ASKÖ Pregarten	Oedt	OÖL	14 00h	TP Oedt	
SO	12.02.2017								
MO	13.02.2017	5. Woche		Training					
DI	14.02.2017			Training					
MI	15.02.2017								
DO	16.02.2017			Trainingslager Schielleiten	BSFZ Schielleiten		11 00h	Schielleiten	
FR	17.02.2017			Trainingslager Schielleiten					
SA	18.02.2017			Trainingslager Schielleiten	Testspiel				
SO	19.02.2017			Trainingslager Schielleiten					
MO	20.02.2017	6. Woche							
DI	21.02.2017			Training					
MI	22.02.2017								
DO	23.02.2017		19 00h	ASKO Pregarten - Union St. Martin/M.	ASKO Anlage	OOL	18 00h	TP	
FR	24.02.2017			Training					
SA	25.02.2017								
SO	26.02.2017								
MO	27.02.2017	7. Woche	19 00h	ASKÖ Pregarten - TSU Wartberg/Aist	ASKÖ Anlage	BLN	18 00h	TP	
DI	28.02.2017			Training					
MI	01.03.2017								
DO	02.03.2017			Training					
FR	03.03.2017			Training					
SA	04.03.2017								
SO	05.03.2017								
MO	06.03.2017	8. Woche		Training					
DI	07.03.2017			Training					
MI	08.03.2017								
DO	09.03.2017			Training					
FR	10.03.2017		19 00h	Union Pettenbach - ASKO Pregarten	offen	LLW	18 00h		
SA	11.03.2017								
SO	12.03.2017								
MO	13.03.2017	9. Woche		Training					
DI	14.03.2017			Training					
MI	15.03.2017								
DO	16.03.2017			Training					
FR	17.03.2017			Meisterschaftsstart SK Admira Linz	Bachlbergweg				
SA	18.03.2017								
SO	19.03.2017								
MO	20.03.2017			Training					
DI	21.03.2017			Training					
MI	22.03.2017								
DO	23.03.2017			Training					
FR	24.03.2017			UFC Rohrbach/Berg					
SA	25.03.2017								

SO	26.03.2017							